

Az



**EX LIBRIS**  
Könyvtári Alapítvány

meghívja Önt

**KRISTON Intim Torna®**  
**NŐKNEK ÉS FÉRFIAKNAK**  
című előadására



**KRISTON**  
**intim torna®**

**Az előadás témái:**

- a KRISTON Intim Torna® (KIT) Módszer elméleti bemutatása
- milyen JÓTÉKONY HATÁSAI vannak a Módszernek
- milyen KIMÉRHETŐ eredményeket érhetünk el, ha naponta gyakorolunk
- milyen tünetek, vagy tünetegyüttesek megjelenésekor segíthet a KIT
- milyen ELŐNYÖS ÉLETTANI és LÉLEKTANI változásokat hozhat a KIT

**Előadó:** Schiller Andrea - KRISTON Intim Torna® tréner

**Időpont:** 2014. november 13. (csütörtök) 17.00 -18.30 óráig

**Helyszín:** Magyar Írószövetség Könyvtára (1062 Budapest, Bajza u. 18.)

**Az előadás ingyenes, melyen kép-és hangfelvétel NEM készülhet!**

Szeretettel várjuk!

**Regisztráció: [exlibriskonyvtar.rendezyenyek@gmail.com](mailto:exlibriskonyvtar.rendezyenyek@gmail.com)**

-----  
A rendezvény támogatói:

Területi Művelődési Intézmények Egyesülete  
Emberi Erőforrások Minisztériuma